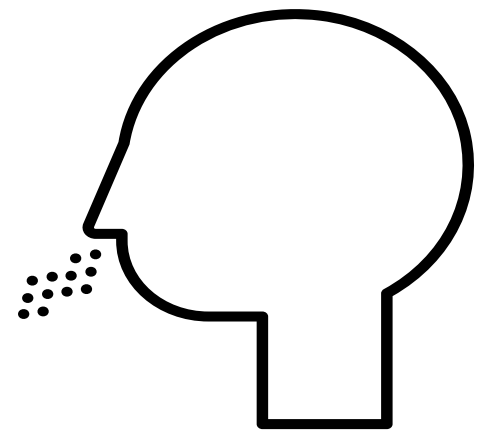


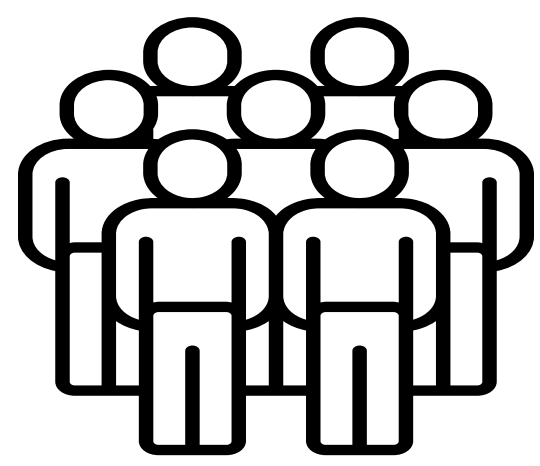
Vi-rút Corona chủng mới (COVID-19) Những gì quý vị cần phải biết

Vi-rút Corona có thể lây cho bất cứ người nào

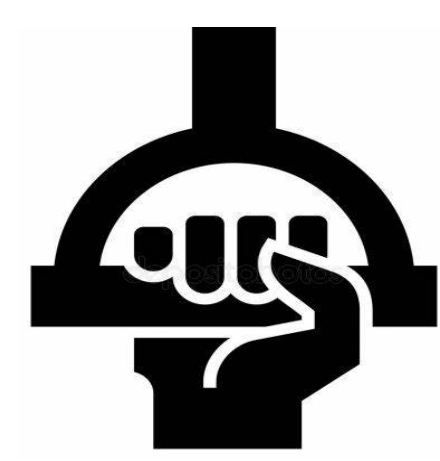
Nó lây lan như thế nào?



Qua giọt li ti bắn ra từ người nhiễm khi ho hoặc hắt-xì

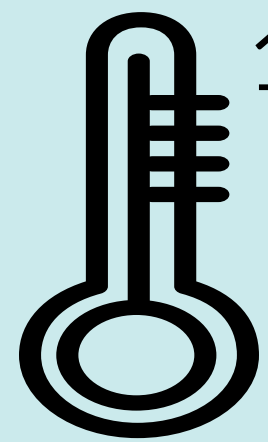


Tiếp xúc cá nhân trong khoảng cách gần



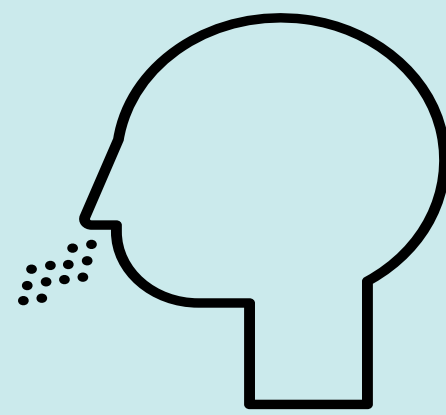
Sau khi chạm tay lên bề mặt hoặc vật thể nào đó có vi-rút trên đó, rồi lại đưa tay lên chạm vào miệng, mũi, mắt của mình.

Có những triệu chứng gì?

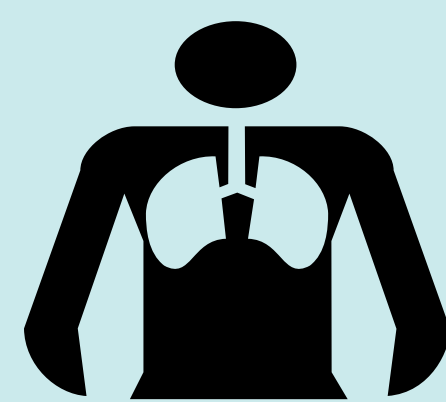


100+

Sốt



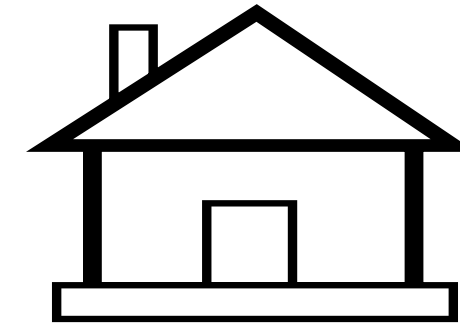
Ho



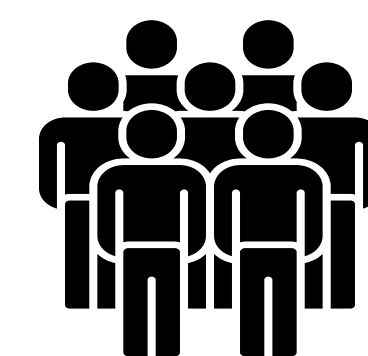
Khó thở

Triệu chứng có thể xuất hiện sau khi tiếp xúc với vi-rút từ 2 cho đến 14 ngày.

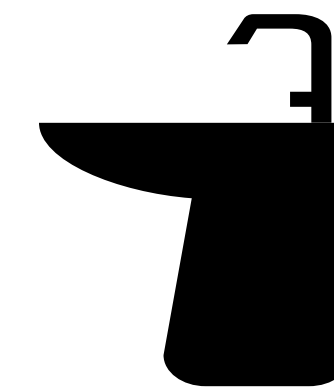
Làm sao bảo vệ chính mình và người khác?



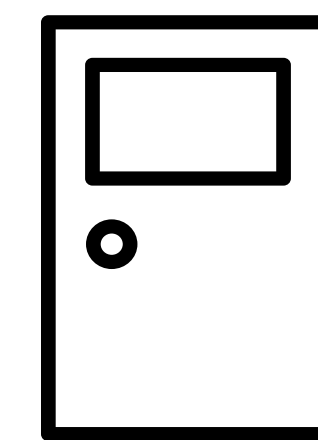
Ở nhà nếu bị bệnh ngoại trừ lúc cần được chăm sóc y tế



Tránh chỗ đông người



Thường xuyên rửa tay



Lau sạch, khử trùng thường xuyên những đồ vật và bề mặt hay sờ chạm



Đừng chạm tay vào mắt, mũi, và miệng



Che miệng khi ho hoặc hắt-xì

Nếu cảm thấy mình bị bệnh, hãy gọi bác sĩ hoặc phòng khám mà quý vị thường đến khám.



Tìm hiểu thêm thông tin về COVID-19 tại vùng ngoại ô Hạt Cook, truy cập www.cookcountypublichealth.org, gọi đường dây nóng CCDPH COVID-19 tại số 708-633-3319, hoặc email ccdph.covid19@cookcountyhhs.org. Để cập nhật thông tin mới nhất, nhấn tin "AlertCook" (các chữ dính liền nhau) gửi tới 888-777.

Nếu quý vị cảm thấy áp lực hoặc lo sợ, hãy gọi đường dây nóng 24 giờ số 1-800-273-8255. Có hỗ trợ nhiều ngôn ngữ.



Cook County
DEPT of
Public Health

COOK COUNTY
HEALTH



Collaboratory for
Health Justice