

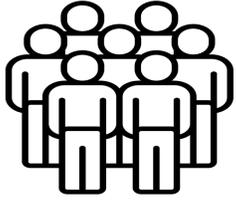
# فيروس كورونا الجديد (COVID-19) ما تحتاج إلى معرفته عن فيروس كورونا

يمكن لفيروس كورونا أن يصيب أي شخص

## كيف ينتشر فيروس كورونا؟



الرذاذ المتطاير من المريض عند السعال أو العطاس

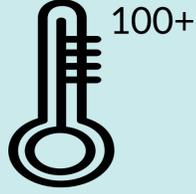


الاختلاط المباشر بالمصابين



من خلال لمس سطح أو شيء ملوث بالفيروس ثم لمس فمك وأنفك وعينيك

## ما هي الأعراض؟



حمى



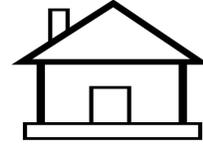
سعال



صعوبة في التنفس

قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى يومًا من التعرض للفيروس

## كيف أحمي نفسي والآخرين من فيروس كورونا؟



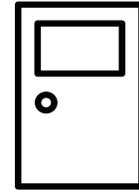
ابق في المنزل إذا كنت مريضًا إلا في حالة الحصول على رعاية طبية



تجنب الأماكن المزدحمة



نظف يديك بشكل منتظم



نظف وطهر الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر



تجنب لمس العينين والأنف والفم



غطي فمك عندما تسعل أو تعطس

## إذا كنت تعتقد أنك مريض، فاتصل بطبيبك أو عيادتك المعتادة

للمزيد من المعلومات حول فيروس كورونا في ضواحي مقاطعة كوك، قم بزيارة:

[www.cookcountypublichealth.org](http://www.cookcountypublichealth.org)

أو اتصل بالخط الساخن:

708-633-3319

أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى:

[ccdph.covid19@cookcountyhhs.org](mailto:ccdph.covid19@cookcountyhhs.org).

للحصول على آخر التحديثات، أرسل:

888-777 to "AlertCook" (كلمة واحدة)



إذا كنت تشعر بالإجهاد أو القلق، هناك مستشارون متخصصون يعملون على مدار الساعة لتقديم الدعم بعدة لغات. اتصل على الرقم أدناه  
1-800-273-8255



Cook County  
DEPT  
of  
Public Health

COOK COUNTY  
HEALTH



Collaboratory for  
Health Justice