



[www.state.il.us/dcfs](http://www.state.il.us/dcfs)



# HOLA NIÑOS!

Mi nombre es Davey el Delphin and estoy aquí para recordarte de la importancia de estar seguro cuando estás cerca y en la agua.

Use este libro de colorear como una manera divertida para acordarte de las importantes reglas de seguridad en el agua.

- Nunca te acerques al agua sin un adulto para cuidarte.
- Aprende a nadar.
- Siempre nada con un compañero.
- No corres,empujes o brinques sobre otros cerca del agua.
- Nunca haces un clavado en agua poco profundo. Es mas seguro brincar con los pies primero.
- Siempre usa un saco de salvavidas aprobada por el U.S Guardia Costal cuando estes cerca o en un lago, mar, en un barco, o cuando participes en deportes de agua.
- Llanta de aire y alitas para el agua no son mecanismos de seguridad.

Una nota especial para los padres:

Un niño pequeño se puede ahogar con solamente UNA PULGADA de agua, y en solamente el momento que se retira del la alberca o de la bañera para contestar el telefono. Usted puede prevenir una tragedia de ahogó supervisando sus niños cuando están cerca o adentro del agua.

*¡Prudencia acuática...*  
**SUPERVISE!**

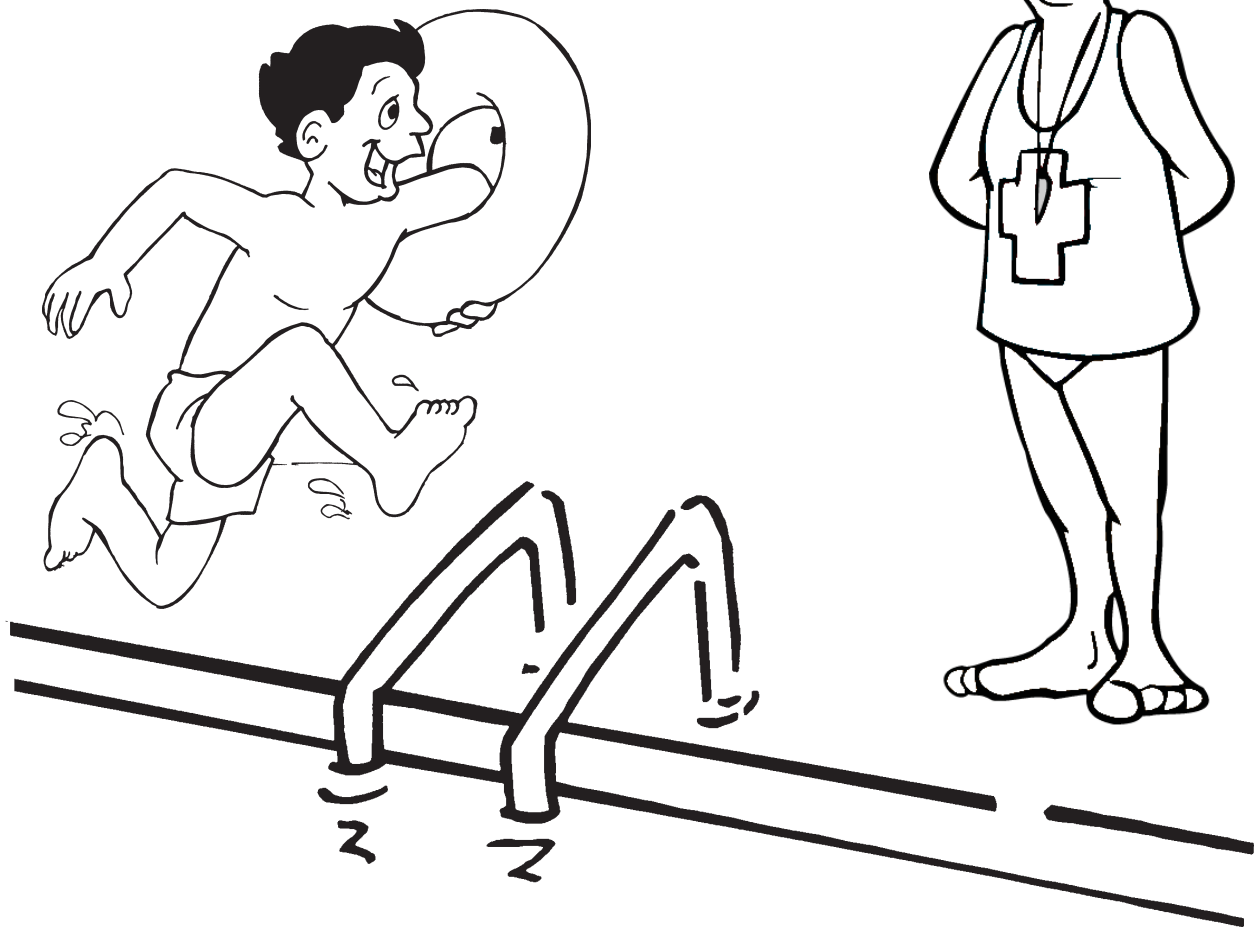


Nunca te acerques al agua sin un adulto que te cuide. Esto es especialmente importante cuando tu estas bañado!

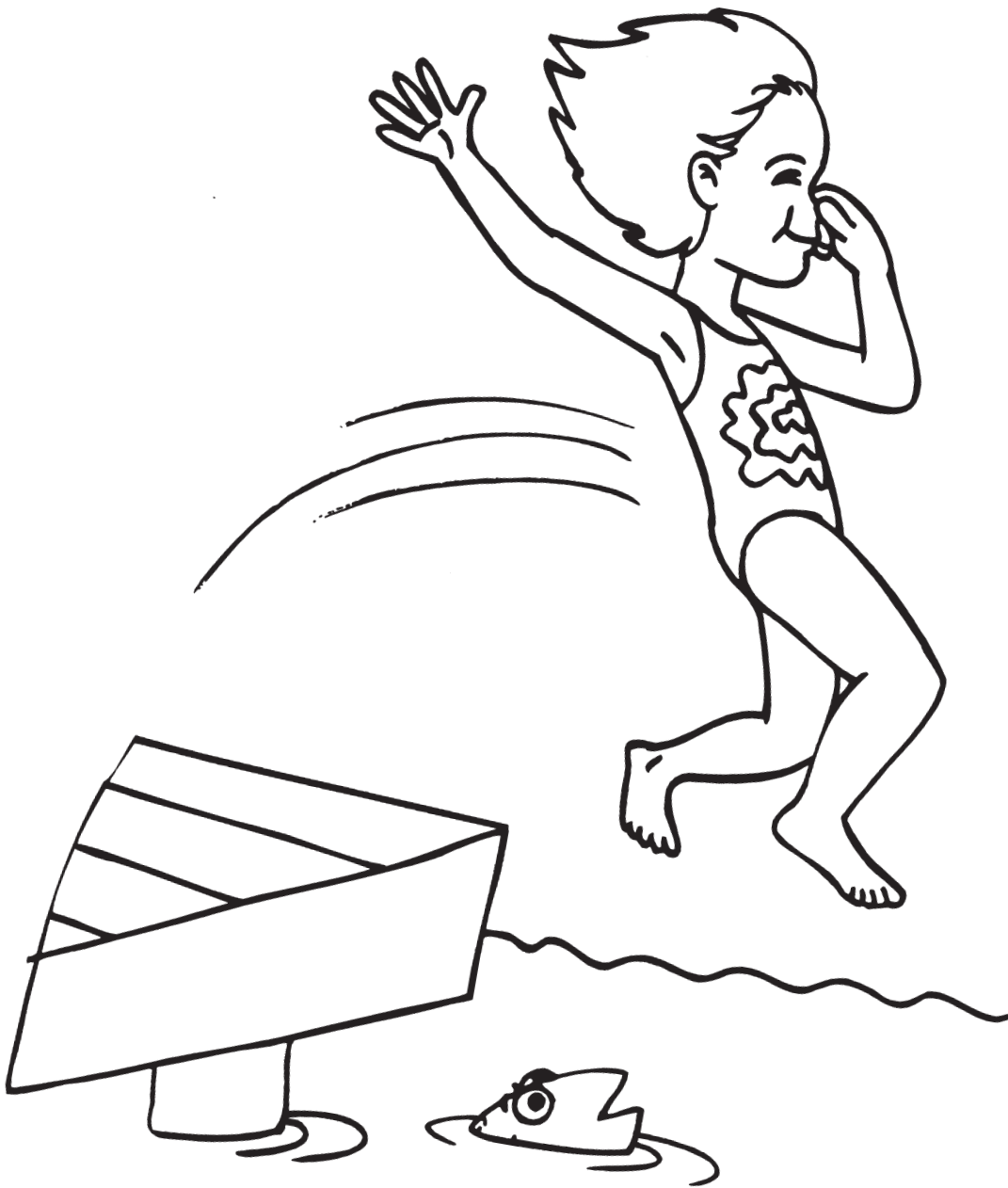


Aprende a nadar y siempre nada con un  
compañero.

• Prohibido  
• Correr!  
•



Nunca corres, empujes o biques sobre otros  
cerca del agua.



Nunca te heches un clavado a agua poco profundo.  
Es mas seguro brincar con los pies primero.



Siempre usa un saco de salvavidas aprobado por el U.S Guardia Costal cuando estas cerca de un lago, rio o arrollo, paseando en un barco, o cuando participes en deportes de agua.

**RECUERDA:** Llantas de aire y alitas de agua no son mecanismos de seguridad.

# ¡Prudencia acuática... **SUPERVISE!**

Niños de todas partes del estado de Illinois les encanta pasar el tiempo en albercas, lagos y "alberquitas de niños" para divertirse y alivio del calor. Pero no se olvide que los niños son rápidos y curiosos, y deben ser supervisados en todos los momentos cerca del agua. En 2007, hubieron 21 muertes de ahogó accidental en Illinois. Educación y supervisión adulta pudieron evitar estas muertes. Por favor use los siguientes consejos para proteger los niños de tragedias del agua.

## Albercas:

- Mantenga escaleras, muebles de patio y juguetes de albercas sobre la tierra. Los niños son más rápidos para subirse que usted piensa!
- Cierra la alberca con una cerca y ponga bajo llave la entrada. Usé cubiertos de seguridad para albercas y alarmas para protección adicional.
- Niños pequeños deben usar mecanismos personal de flotación pero recuerde que estos mecanismos no reemplazan la supervisión de un adulto. Se pueden desinflar o resbalar de su niño, dejándolo en una situación peligrosa.
- Recuerde a niñeras y otros que le cuiden a sus niños que no dejen a los niños sin supervisión cerca o dentro del agua.
- Asigne a un adulto que puede nadar para cuidar a niños durante fiestas en una alberca.
- Aprenda CPR (Cardio Resusitación) y mantenga equipo de rescate, teléfono y números de emergencia cerca de la alberca. Los segundos cuentan para prevenir una muerte o daño serio.

## Albercas de Bebé:

- No se confíe con un sentido de seguridad por lo poco de profundidad de las albercas de bebé. Sabe usted que un niño pequeño se puede ahogar en tan solo una pulgada de agua? Niños siempre deben ser supervisados cuando están en la alberca de bebé.
- Albercas basillas deben alzarse inmediatamente y deben alzarse al revés.

## Bañeras:

- NUNCA deje a un niño pequeño solo en una bañera o nunca deje a niños pequeños jugar en el baño.
- No confíe en un asiento bañera para seguridad.



## Tinas:

- Recuerde que tinajas de cinco galones de agua son un riesgo para los bebés y niños que se pueden caer mientras que estén jugando, dejándolos sin manera de librarse.
- Basille y guarde tinajas fuera del alcance de niños.