



Sobre Parche Anticonceptivo ORTHO EVRA® PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es ORTHO EVRA®?

ORTHO EVRA® es un parche anticonceptivo utilizado por las mujeres para evitar embarazos. El parche no brinda protección contra el VIH o contra enfermedades de transmisión sexual. Este folleto brinda información sobre cómo utilizar ORTHO EVRA®, cuáles son sus beneficios y cuáles son los problemas que puede presentar. Es importante recordar que ORTHO EVRA® puede no ser el método más indicado para todas las mujeres. Hable con nuestro personal clínico para obtener información sobre otros métodos anticonceptivos disponibles.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos de usar ORTHO EVRA®?

Beneficios – Algunas de las ventajas de usar ORTHO EVRA® son las siguientes:

- Períodos regulares
- Disminución de calambres, pérdida de sangre y anemia (deficiencia de hierro)
- Menor riesgo de infección pélvica (EPI)
- Leve protección contra cáncer de ovarios y cáncer de útero
- Leve protección contra tumores benignos en las mamas y quistes en los ovarios
- Menor riesgo de embarazos ectópicos
- Menos acné
- No tiene que acordarse de tomar una píldora todos los días
- El parche ORTHO EVRA® se puede sacar en cualquier momento si usted decide quedar embarazada
- Es 99% efectivo contra embarazos si se utiliza correctamente

Riesgos – Algunos de los problemas graves que puede generar el uso de Ortho Evra® son los siguientes:

- Coágulos de sangre: usted tendrá el doble de posibilidades de tener coágulos de sangre usando el parche que usando píldoras anticonceptivas.
- Accidentes cerebrovasculares
- Ataques cardíacos
- Tumores en el hígado

NO FUME MIENTRAS USA EL PARCHE.

¿Quiénes NO deberían utilizar ORTHO EVRA®?

Si usted tiene, ha tenido, o desarrolla alguna de las siguientes condiciones, NO use ORTHO EVRA®:

- Peso de más de 198 libras
- Ataque cardíaco, dolores en el pecho o problemas graves en las válvulas del corazón
- Sangrado vaginal inexplicable
- Ciertos tipos de accidentes cerebrovasculares
- Coágulos de sangre en las venas o arterias
- Cáncer en las mamas, el útero o el hígado

- Largos períodos de reposo (por ejemplo, después de una cirugía mayor)
- Color amarillento en la piel o en la parte blanca de los ojos durante el embarazo o el uso de píldoras anti conceptivas
- Enfermedad hepática grave
- Fuertes dolores de cabeza o migrañas

Condiciones que aumentan en gran medida su riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Estas son:

1. Ser mayor de 35 Y fumadora
2. Tener diabetes y signos/síntomas de una enfermedad cardíaca
3. Tener alta presión arterial y no consumir medicamentos para corregirla
4. Tomar medicamentos para la alta presión arterial Y tener colesterol alto, diabetes, o fumar más de 15 cigarrillos por día.

¿Cómo uso ORTHO EVRA®?

Usar el parche es fácil. Es una aplicación semanal simple: 3 semanas con parche, 1 semana sin parche. La mujer debe colocarse un parche por semana durante 3 semanas y luego no utilizar el parche durante 1 semana. Es decir, 3 semanas con parche, 1 semana sin parche.

Cada parche ORTHO EVRA® se utiliza durante una semana. El parche usado se reemplaza con un parche nuevo cada semana durante las siguientes 2 semanas (ver tabla a continuación). El parche se debe cambiar el mismo día de la semana en que se colocó el primer parche (día 1). Ese día de la semana será su 'día de cambio de parche'. NO debe ponerse un parche durante la cuarta semana (ver semana 4 en la tabla a continuación). Usted debe tener su período durante la cuarta semana en la cual no debe utilizar el parche. Luego de 7 días sin usar el parche, debe colocarse un nuevo parche en el 'día de cambio de parche'.

Semana 1	Día 1 se coloca el parche	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Semana 2	Día 8 cambia el parche	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Semana 3	Día 15 cambia el parche	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Semana 4	Día 22 semana sin parche durante la cual debe menstruar	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Semana 1	Día 1 se coloca el parche	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7

¿Cómo se coloca el parche?

Cada parche está protegido en un sobre sellado para que usted lo abra en el momento en que debe usarlo. Cuando esté lista para usar un parche nuevo:

1. Abra el sobre de aluminio por el costado en la parte superior.
2. Apriete el sobre de aluminio hasta sacarle todo el aire. Saque el parche con su funda plástica del sobre de aluminio.
3. Saque la mitad de la funda transparente que recubre el parche. Tenga cuidado de no tocar la parte adhesiva.
4. Apoye la parte adhesiva del parche en un área de su piel que esté limpia y seca en las nalgas, el estómago, la parte superior y externa del brazo o la mitad del brazo. No debe poner el parche en los senos.

5. Saque la otra mitad de la funda plástica y presione el parche con la palma de la mano contra su piel durante 10 segundos.
6. NO trate de utilizar nuevamente un parche que:
 - Haya perdido el adhesivo
 - Tenga otro material adherido
 - Se haya pegado a sí mismo o a otra superficie
 - Se haya aflojado o se haya salido del lugar donde estaba colocado.
7. No use nunca cintas adhesivas o envoltorios para mantener el parche en su lugar. Si un parche no logra adherirse a su piel por sí mismo, no será efectivo para evitar embarazos. Si no logra colocar nuevamente un parche que se ha salido, debe utilizar un parche nuevo inmediatamente. Si no le han dado un parche de repuesto, comuníquese con nuestro personal clínico.

¿Qué sucede si olvido cambiar el parche?

Si se olvida de cambiar el parche:

- Al comienzo de cualquier ciclo del parche (semana 1)
- Colóquese el primer parche de su nuevo ciclo apenas se acuerde de que tenía que cambiar el parche
- Ese día pasará a ser su nuevo “día de cambio de parche”
- Use un método anticonceptivo de respaldo durante la primera semana (7 días) de este nuevo ciclo.

Semana 1	Día 1 se olvida de ponerse el parche	Día 2	Día 3	Día 4 se coloca el parche	Día 5	Día 6	Día 7
Semana 2	Día 8 cambia el parche	Día 9	Día 10	Día 11 cambia el parche	Día 12	Día 13	Día 14

Uno o dos días después de su “día de cambio de parche” en medio de la semana 2 o 3, haga lo siguiente:

- Colóquese un nuevo parche apenas se acuerde de que tenía que hacerlo
- Colóquese el siguiente parche en su “día de cambio de parche” habitual
- No se necesita ningún método anticonceptivo de respaldo

Semana 2	Día 8 se olvida de cambiar el parche	Día 9 aplica un nuevo parche el Día 9 or 10	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Semana 3	Día 15 cambia el parche	Día 16	Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21

Más de 2 días después de su “día de cambio de parche” en medio de la semana 2 o 3, haga lo siguiente:

- Colóquese un nuevo parche apenas se acuerde de que tenía que hacerlo
- Esto comienza un nuevo ciclo de 4 semanas
- Usted tendrá un nuevo día 1 y un nuevo “día de cambio de parche”
- Use un método anticonceptivo de respaldo durante la primera semana (7 días) de este nuevo ciclo

Semana 3	Día 15 se olvida de cambiar el parche	Día 16	Día 17	Día 18 se coloca un nuevo parche	Día 19	Día 20	Día 21
Semana 4	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25 cambia el parche	Día 26	Día 27	Día 28

Al finalizar el ciclo del parche (semana 4), haga lo siguiente:

- Sáquese el parche apenas se acuerde de que tenía que sacárselo
- Comience su nuevo ciclo en su “día de cambio de parche” habitual (día 1 de su nuevo ciclo)

Semana 4	Día 22 se olvida de sacarse el parche	Día 23	Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
	se saca el parche apenas se acuerda de que debía hacerlo						
Semana 1	Día 1 se coloca el parche	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7

¿Qué sucede si se me afloja el parche o se sale de su lugar?

Si se le afloja o se le sale el parche durante MENOS DE 24 horas o 1 día:

- Colóquese un nuevo parche inmediatamente.
- No se necesita ningún método anticonceptivo de respaldo. El “día de cambio de parche” seguirá siendo el mismo.

Si se le afloja o se le sale el parche durante MÁS DE 24 horas o durante un tiempo INDETERMINADO:

- Comience un nuevo ciclo de 4 semanas colocándose un nuevo parche.
- Ese día pasará a ser su nuevo “día de cambio de parche”.
- Es posible que usted haya quedado embarazada. Use un método anticonceptivo de respaldo durante los 7 días siguientes.

¿Cuáles son los efectos colaterales de usar el parche?

Algunos de los problemas menores que pueden surgir por el uso de ORTHO EVRA® son:

- Dolor en los senos
- Dolor de cabeza
- Calambres menstruales
- Dolores estomacales
- Náuseas
- Irritación de la piel alrededor del parche

Si nota alguno de los siguientes posibles efectos colaterales, COMUNÍQUESE CON NUESTRO PERSONAL CLÍNICO:

- No tiene su período después de tener el período todos los meses
- Encuentra un tumor en su(s) seno(s)

Si se presenta alguno de los siguientes efectos colaterales GRAVES, SOLICITE CUIDADOS DE EMERGENCIA INMEDIATAMENTE.

- Dolor agudo o aplastante en el pecho
- Sangrado inusualmente abundante de la vagina
- Hinchazón o dolor inusual en los brazos o las piernas
- Tos con sangre
- Dolores de cabeza fuertes y repentinos
- Dificultades para respirar
- Color amarillento en la piel o la parte blanca de los ojos
- Dolor agudo en el estómago
- Visión borrosa, visión doble o pérdida de la visión

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre ORTHO EVRA®, comuníquese con la Oficina del Distrito más cercana a su hogar.

Zona Norte

847-818-2860

847-818-2023 TDD

Zona Oeste

708-786-4000

708-786-4002 TDD

Zona Sudoeste

708-974-6160

708-974-6043 TDD

Zona Sur

708-232-4500

708-232-4010 TDD