



Sobre Anillo Anticonceptivo NuvaRing®

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué es NuvaRing®?

NuvaRing es un método anticonceptivo utilizado por las mujeres para evitar embarazos. El NuvaRing® no brinda protección contra el VIH o contra enfermedades de transmisión sexual. Este folleto brinda información sobre cómo utilizar el NuvaRing®, cuáles son sus beneficios y cuáles son los problemas que puede presentar. Es importante recordar que NuvaRing® puede no ser el método más indicado para todas las mujeres. Hable con nuestro personal clínico para obtener información sobre otros métodos anticonceptivos disponibles.

¿Cuáles son los beneficios y riesgos de usar NuvaRing®?

Beneficios – Algunas de las ventajas de usar NuvaRing® son las siguientes:

- No interrumpe el coito
- Es 98-99% efectivo para evitar embarazos si se utiliza correctamente
- El NuvaRing® se puede sacar en cualquier momento si usted desea quedar embarazada

Riesgos – Algunos de los problemas graves que puede generar el uso de NuvaRing® son los siguientes:

- Coágulos de sangre
- Accidentes cerebrovasculares
- Ataques cardíacos
- Presión arterial alta
- Tumores en el hígado
- Problemas mamarios

NO FUME MIENTRAS USA NuvaRing®.

¿Por qué NO debería usar NuvaRing®?

Si usted tiene, ha tenido, o desarrolla alguna de las siguientes condiciones, NO use NuvaRing®.

- Presión arterial alta
- Ataque cardíaco, dolores en el pecho, accidente cerebrovascular o problemas graves en las válvulas del corazón
- Coágulos de sangre en las piernas, los pulmones o los ojos, ahora o en el pasado
- Tumores en el hígado o alguna enfermedad hepática
- Diabetes y problemas en los riñones, los ojos, los nervios o los vasos sanguíneos
- Cáncer de mamas o de útero, o antecedentes de cáncer en su familia
- Sangrado vaginal inexplicable
- Embarazo o posible embarazo
- Color amarillento en la piel o en la parte blanca de los ojos durante el embarazo o el uso de píldoras anti conceptivas
- Largos períodos de reposo (por ejemplo, después de una cirugía mayor)
- Fuertes dolores de cabeza o migrañas

Condiciones que aumentan en gran medida su riesgo de sufrir un ataque cardíaco. Estas son:

1. Ser mayor de 35 Y fumadora
2. Tener diabetes y signos/síntomas de una enfermedad cardíaca
3. Tener alta presión arterial y no consumir medicamentos para corregirla
4. Tomar medicamentos para la alta presión arterial Y fumar 15 cigarrillos o más por día.

¿Cómo se usa el NuvaRing®?

Siga las instrucciones que figuran a continuación para utilizar el NuvaRing®. Esto la ayudará a reducir el riesgo de tener embarazos no deseados.

1. Coloque un NuvaRing® en su vagina un día a cierta hora. Usted elige el día y la hora (por ejemplo, el jueves a las 8 a.m.).
2. Deje el NuvaRing® colocado durante 3 semanas ininterrumpidas. NO se saque el NuvaRing durante este período.
3. Al finalizar la semana 3 (es decir, al cumplirse 21 días), saque el NuvaRing® en el mismo día y cerca de la misma hora en que se lo colocó (jueves a las 8 a.m.).
4. Durante el descanso de 1 semana, usted debería tener su período menstrual.
5. Al finalizar el descanso de 1 semana (7 días), coloque un nuevo anillo el día que usted eligió, incluso aunque todavía esté sangrando.

El NuvaRing® se puede conservar en una habitación a temperatura ambiente por un período máximo de 4 meses. Mantenga el anillo alejado del sol directo. NUNCA se debe utilizar un NuvaRing® más de 4 meses después de la fecha impresa en la farmacia o después de la fecha de vencimiento, la que ocurra primero.

¿Cuándo puedo comenzar a usar el NuvaRing®?

Si usted usa:

- Condones, diafragma o ningún método:
Coloque un NuvaRing® entre el día 1 (primer día de sangrado) y el día 5 de su período menstrual, incluso aunque todavía esté sangrando. El anillo se debe colocar antes del día 5. Es necesario utilizar un método anticonceptivo de respaldo durante los primeros 7 días siguientes a la colocación del NuvaRing®.
- Píldoras anticonceptivas o parche anticonceptivo:
Coloque un NuvaRing® en cualquier momento durante su período menstrual (que corresponde a la semana de píldoras de placebo o la semana sin el parche). El anillo se debe colocar antes del día en que usted inaugura una nueva caja de pastillas o un nuevo parche.
- Depo Provera:
Si usa Depo Provera, comience a usar el NuvaRing® el día en que debe darse la siguiente inyección.
- Mini píldoras (progesterona solamente):
Comience en cualquier momento del mes. No se olvide de tomar ninguna píldora antes de colocar el anillo. Deje de tomar las píldoras después de colocar el anillo.
- DIU e implantes:
Coloque el NuvaRing® el mismo día en que le sacan el otro método anticonceptivo.

¿Cuándo debo regresar a la clínica?

Después de comenzar a utilizar NuvaRing®, debe programar una cita con nuestro personal clínico:

- Dentro de los 3 meses de uso NuvaRing® para un control. Después de esa visita, debe regresar a la clínica cada 4 meses para controles adicionales.
- Si tiene algún problema menor con NuvaRing®. Es posible que necesite una revisión médica.

¿Qué pasa si el NuvaRing® se sale de lugar?

El NuvaRing® se puede salir si no fue colocado correctamente. Esto puede suceder durante una evacuación intestinal o por estar constipada y hacer un esfuerzo abdominal excesivo. Si el NuvaRing® se sale de lugar y:

Han pasado menos de 3 horas:

- Usted debería seguir estando protegida contra embarazos.
- Enjuague el anillo con agua fría (NO caliente) y colóquelo nuevamente en forma inmediata.
- Si pierde el anillo, coloque un nuevo anillo. Respete las 3 semanas de colocación.

Han pasado más de 3 horas:

- Usted DEBE usar un método anticonceptivo de respaldo durante los siguientes 7 días.
- Enjuague el anillo con agua fría (NO caliente) y colóquelo nuevamente en forma inmediata.

Si el NuvaRing® se sigue saliendo de lugar:

- Llame a la clínica CCDPH más cercana. Consulte la última página para información de contacto.

¿Qué sucede si me olvido de sacar el NuvaRing®?

Si han pasado 4 semanas desde que se sacó el anillo anterior:

- Coloque un nuevo anillo DESPUÉS de una semana de descanso.

Si han pasado más de 4 semanas desde que se sacó el anillo anterior:

- Usted DEBE verificar si ha quedado embarazada antes de colocar un nuevo anillo.
- Si no está embarazada, colóquese un nuevo anillo. Use un método anticonceptivo de respaldo durante los 7 días siguientes.

¿Qué sucede si salteo un período durante el uso de NuvaRing®?

Debería verificar que NO está embarazada si:

- El NuvaRing® estuvo afuera de la vagina durante MÁS DE 3 horas durante las últimas tres semanas.
- Usted esperó más de 1 semana para colocar un nuevo anillo.
- Usted respetó las instrucciones PERO se saltó 2 períodos consecutivos.

¿Cómo me deshago de los NuvaRing® usados?

1. Guarde el anillo usado en el paquete de aluminio y cierre el paquete.
2. Tire el anillo con los demás desperdicios del hogar, lejos del alcance de niños y mascotas.
NO TIRE EL ANILLO USADO EN EL INODORO.

¿Cuáles son los efectos colaterales de usar NuvaRing®?

Algunos de los problemas menores que pueden surgir por el uso de NuvaRing® son:

- Sensibilidad en las mamas o aumento de los senos
- Calambres estomacales o hinchazón
- Náuseas
- Alteraciones del apetito
- Alteraciones en el período
- Problemas con las lentes de contacto
- Sarpullidos
- Dolor de cabeza
- Depresión
- Sangrado y pérdidas irregulares
- Incapacidad para quedar embarazada por un tiempo después de no usar el anillo
- Infecciones vaginales, flujo y/o irritación
- Oscurecimiento localizado de la piel (manchas, especialmente en la cara)

Si nota alguno de los siguientes posibles efectos colaterales, COMUNÍQUESE CON NUESTRO PERSONAL CLÍNICO:

- No tiene su período después de tener el período todos los meses
- Encuentra un tumor en su(s) seno(s)

Si se presenta alguno de los siguientes efectos colaterales GRAVES, SOLICITE CUIDADOS DE EMERGENCIA INMEDIATAMENTE. Contrólese con nuestro personal clínico ante cualquiera de los siguientes problemas:

- Dolor agudo o aplastante en el pecho
- Dolor en la pantorrilla
- Dolores de cabeza fuertes y repentinos
- Color amarillento en la parte blanca de los ojos o la piel
- Pérdida de la visión repentina o total
- Problemas en el habla
- Hinchazón de los dedos y los tobillos
- Dolor fuerte, hinchazón o sensibilidad en el estómago
- Tos con sangre
- Vómitos, mareos o desmayos
- Depresión grave
- Debilidad o adormecimiento en los brazos o las piernas

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre NuvaRing®, comuníquese con la Oficina del Distrito más cercana a su hogar.

Zona Norte

847-818-2860

847-818-2023 TDD

Zona Oeste

708-786-4000

708-786-4002 TDD

Zona Sudoeste

708-974-6160

708-974-6043 TDD

Zona Sur

708-232-4500

708-232-4010 TDD